PARMEGIANAS

PARMEGIANA TRADICIONAL DE CARNE		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1157kcal - 4841kJ	58%
Carboidrato	108g	36%
Proteína	63g	84%
Gorduras Totais	52g	95%
Gorduras Saturadas	19g	89%
Gorduras trans	Zero	0%
Fibra Alimentar	8,3g	33%
Sódio	793mg	33%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA TRADICIONAL DE FRANGO		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	968kcal - 4049kJ	48
Carboidrato	81g	27
Proteína	41g	54
Gorduras Totais	54g	97
Gorduras Saturadas	17g	76
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	2,8g	11
Sódio	977mg	41

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA FILÉ MIGNON		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1091Kcal=5kJ	55%
Carboidrato	90g	30%
Proteína	55g	73%
Gorduras Totais	58g	106%
Gorduras Saturadas	24g	109%
Gorduras trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	4,9g	20%
Sódio	1000mg	42%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CREAM CHEESE CARNE		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1001kcal - 4190kJ	50%
Carboidrato	97g	32%
Proteína	55g	74%
Gorduras Totais	44g	79%
Gorduras Saturadas	21g	94%
Gorduras trans	zero	0%
Fibra Alimentar	9,1g	36%
Sódio	525mg	22%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CREAM CHEESE FRANGO		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1022kcal - 4275kJ	51%
Carboidrato	113g	38%
Proteína	39g	52%
Gorduras Totais	46g	83%
Gorduras Saturadas	20g	89%
Gorduras trans	zero	0%
Fibra Alimentar	9,1g	36%
Sódio	782mg	33%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CREAM CHESSE FILE MIGNON		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1044Kcal=4kJ	52%
Carboidrato	91g	31%
Proteína	50g	66%
Gorduras Totais	54g	99%
Gorduras Saturadas	21g	97%
Gorduras trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	5,0g	20%
Sódio	910mg	38%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMGIANA TEXANO CARNE		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	639kcal=2675kJ	32%
Carboidrato	71g	24%
Proteína	32g	42%
Gorduras Totais	25g	45%
Gorduras Saturadas	8,5g	39%
Gorduras trans	0,5g	**
Fibra Alimentar	5,5g	22%
Sódio	842mg	35%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA TEXANO FRANGO		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	667kcal=2793kJ	33%
Carboidrato	68g	23%
Proteína	34g	45%
Gorduras Totais	28g	50%
Gorduras Saturadas	9,0g	41%
Gorduras trans	0,4g	**
Fibra Alimentar	6,0g	24%
Sódio	1292mg	54%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA TEXANO FILÉ MIGNON		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	711kcal=2977kJ	36%
Carboidrato	60g	20%
Proteína	43g	58%
Gorduras Totais	33g	61%
Gorduras Saturadas	12g	52%
Gorduras trans	0,8g	**
Fibra Alimentar	5,6g	22%
Sódio	897mg	37%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA MARGHERITA CARNE		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1161Kcal=5kJ	58%
Carboidrato	32g	11%
Proteína	73g	97%
Gorduras Totais	82g	149%
Gorduras Saturadas	35g	158%
Gorduras trans	1,6g	**
Fibra Alimentar	2,1g	8%
Sódio	1189mg	50%

PARMEGIANA MARGHERITA FRANGO		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	869Kcal=3638kJ	43%
Carboidrato	13g	4%
Proteína	95g	127%
Gorduras Totais	49g	88%
Gorduras Saturadas	23g	105%
Gorduras trans	1,0g	**
Fibra Alimentar	1,6g	6%
Sódio	1189mg	50%

PARMEGIANA MARGHERITA FILE MIGNON		
Informação Nutricional		
Porção de 400g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	938Kcal=3927kJ	47%
Carboidrato	13g	4%
Proteína	98g	131%
Gorduras Totais	55g	100%
Gorduras Saturadas	26g	120%
Gorduras trans	1,7g	**
Fibra Alimentar	1,5g	6%
Sódio	1004mg	42%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CARBONARA CARNE

Informação Nutricional

Porção de 400g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1239Kcal=5kJ	62%
Carboidrato	47g	16%
Proteína	74g	98%
Gorduras Totais	83g	151%
Gorduras Saturadas	30g	135%
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra Alimentar	2,6g	10%
Sódio	1706mg	71%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CARBONARA FRANGO

Informação Nutricional

Porção de 400g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	934Kcal=3910kJ	47%
Carboidrato	28g	9%
Proteína	97g	130%
Gorduras Totais	48g	87%
Gorduras Saturadas	18g	80%
Gorduras trans	0,9g	**
Fibra Alimentar	2,1g	8%
Sódio	1706mg	71%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA CARBONARA FILE MIGNON

Informação Nutricional

Porção de 400g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	998Kcal=4178kJ	50%
Carboidrato	26g	9%
Proteína	100g	133%
Gorduras Totais	55g	100%
Gorduras Saturadas	21g	97%
Gorduras trans	1,6g	**
Fibra Alimentar	1,9g	8%
Sódio	1452mg	60%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PARMEGIANA BRASILEIRO CARNE

Informação Nutricional

Porção de 400g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1270kcal - 5313kJ	64%
Carboidrato	140g	47%
Proteína	33g	43%
Gorduras Totais	65g	116%
Gorduras Saturadas	17g	46%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	22g	90%
Sódio	1394mg	58%

PARMEGIANA BRASILEIRO FRANGO

Informação Nutricional

Porção de 400g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1220kcal - 5313kJ	64%
Carboidrato	140g	47%
Proteína	33g	43%
Gorduras Totais	65g	117%
Gorduras Saturadas	17g	76%
Gorduras trans	Zero	0%
Fibra Alimentar	22g	90%
Sódio	1394mg	58%

PARMEGIANA BRASILEIRO FILE MIGNON

Informação Nutricional

Porção de 400g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	954Kcal=3994kJ	48%
Carboidrato	12g	4%
Proteína	91g	122%
Gorduras Totais	60g	110%
Gorduras Saturadas	25g	115%
Gorduras trans	1,4g	**
Fibra Alimentar	0,8g	3%
Sódio	933mg	39%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MASSAS

NHOQUE

Informação Nutricional

Porção de 420g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	636Kcal=2.663kJ	32%
Carboidrato	99g	33%
Proteína	31g	42%
Gorduras Totais	15g	28%
Gorduras Saturadas	6,7g	30%
Gorduras trans	0,44g	-
Fibra Alimentar	6,2g	25%
Sódio	1.033,6mg	43%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA DONNA BONANZA

Informação Nutricional

Porção de 490g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.183Kcal=5kJ	59%
Carboidrato	100g	33%
Proteína	62g	83%
Gorduras Totais	58g	106%
Gorduras Saturadas	28g	126%
Gorduras trans	1,3g	-
Fibra Alimentar	4,8g	19%
Sódio	2.421,8mg	101%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA PRESUNTO E QUEIJO

Informação Nutricional

Porção de 470g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.085Kcal=5kJ	54%
Carboidrato	100g	33%
Proteína	57g	76%
Gorduras Totais	50g	90%
Gorduras Saturadas	22g	98%
Gorduras trans	0,68g	-
Fibra Alimentar	4,7g	19%
Sódio	2.733,4mg	114%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

LASANHA BOLONHESA

Informação Nutricional

Porção de 540g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	861Kcal=3605kJ	43%
Carboidrato	79g	26%
Proteína	48g	64%
Gorduras Totais	40g	73%
Gorduras Saturadas	24g	109%
Gorduras trans	1,0g	**

Fibra Alimentar	8,5g	34%
Sódio	2230mg	93%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHOS

MOLHO SUGO		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	36Kcal=151kJ	2%
Carboidrato	8,2g	3%
Proteína	2,0g	3%
Gorduras Totais	0,20g	0%
Gorduras Saturadas	0,05g	0%
Gorduras trans	0	-
Fibra Alimentar	2,3g	9%
Sódio	797mg	33%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO BOLONHESA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	93Kcal=389kJ	5%
Carboidrato	6,5g	2%
Proteína	9,6g	13%
Gorduras Totais	3,7g	7%
Gorduras Saturadas	1,3g	6%
Gorduras trans	0,21g	-
Fibra Alimentar	1,8g	7%
Sódio	647mg	27%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO 4 QUEIJOS		
Informação Nutricional		
Porção de 150ml (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	373Kcal=1.562kJ	19%
Carboidrato	4,7g	2%
Proteína	21g	27%
Gorduras Totais	30g	55%
Gorduras Saturadas	19g	85%
Gorduras trans	0,94g	-
Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	794mg	33%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MOLHO BRANCO		
Informação Nutricional		
Porção de 150ml (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	198Kcal=829kJ	10%
Carboidrato	6,4g	2%
Proteína	4,4g	6%
Gorduras Totais	17g	32%

MOLHO CARBONARA		
Informação Nutricional		
Porção de 150ml (2 Conchas)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	230Kcal=963kJ	11%
Carboidrato	24g	8%
Proteína	9,4g	13%
Gorduras Totais	11g	20%

MOLHO PIZZA		
Informação Nutricional		
Porção de 150 ml (2 conchas)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	27	1
Carboidratos	5,8	2
Proteínas	1,3	3
Gorduras totais	0	0

Gorduras Saturadas	11g	49%
Gorduras trans	0,66g	-
Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	114mg	5%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Gorduras Saturadas	4,5g	20%
Gorduras trans	0,2g	**
Fibra Alimentar	2,2g	9%
Sódio	441mg	18%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Gorduras saturadas	0	0
Gorduras trans	0	0
Fibra alimentar	1,8	7
Sódio	483	24

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PRATOS ESPECIAIS

COSTELA SUINA		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1.635Kcal=7kJ	82%
Carboidrato	50g	17%
Proteína	97g	130%
Gorduras Totais	116g	210%
Gorduras Saturadas	38g	174%
Gorduras trans	0,35g	-
Fibra Alimentar	5,0g	20%
Sódio	682mg	28%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FILET MIGNON AO MOLHO DE QUEIJO		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	988Kcal=4137kJ	4900%
Carboidratos	81g	2700%
Proteínas	70g	9300%
Gorduras Totais	42g	7700%
Gorduras Saturadas	16g	7100%
Gorduras trans	1,2g	**
Fibra Alimentar	6,1g	2400%
Sódio	228mg	900%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FILET MIGNON BARBECUE		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	828kcal=3467kJ	41%
Carboidrato	95g	32%
Proteína	48g	65%
Gorduras Totais	26g	48%
Gorduras Saturadas	7,1g	32%
Gorduras trans	0,6g	**
Fibra Alimentar	7,6g	30%
Sódio	700mg	29%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

POLPETONE NAPOLITANO		
Informação Nutricional		
Porção de 440g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	780kcal=3266kJ	39%
Carboidratos	82g	28%

PAILLARD ITALIANO		
Informação Nutricional		
Porção de 500g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	766	38
Carboidratos	50	17

Proteínas	36g	48%
Gorduras totais	33g	61%
Gorduras saturadas	11g	48%
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra alimentar	6,7g	27%
Sódio	568mg	24%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Proteínas	59	118
Gorduras totais	38	58
Gorduras saturadas	14	70
Gorduras trans	1	50
Fibra alimentar	8,1	32
Sódio	260	13

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

OS MAIS QUERIDOS

BEEF A CAVELO

Informação Nutricional

Porção de 530g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	968Kcal=4.053kJ	48%
Carboidrato	94g	31%
Proteína	46g	61%
Gorduras Totais	45g	82%
Gorduras Saturadas	12g	54%
Gorduras trans	0,91g	-
Fibra Alimentar	7,8g	31%
Sódio	192mg	8%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

STROGONOFF DE CARNE

Informação Nutricional

Porção de 520g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1026kcal - 4291kJ	51%
Carboidratos	125g	42%
Proteínas	23g	31%
Gorduras totais	48g	88%
Gorduras saturadas	20g	91%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	4,7g	19%
Sódio	2458mg	102%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

STROGONOFF DE FRANGO

Informação Nutricional

Porção de 520g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	894kcal - 3992kJ	48%
Carboidratos	101g	40%
Proteínas	19g	25%
Gorduras totais	41g	80%
Gorduras saturadas	17g	78%
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,0g	31%
Sódio	1679mg	76%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PICANHA PREMIUM

Informação Nutricional

Porção de 560g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1155Kcal=5kJ	58%

MILANESA DO DON CARNE

Informação Nutricional

Porção de 480g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	966kcal - 3119kJ	37%

MILANESA DO DON FRANGO

Informação Nutricional

Porção de 480g (1 Prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	859kcal - 2998kJ	37%

Carboidrato	0g	0%
Proteína	106g	141%
Gorduras Totais	78g	142%
Gorduras Saturadas	32g	144%
Gorduras trans	1,1g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	240mg	10%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Carboidratos	85g	28%
Proteínas	22g	29%
Gorduras totais	35g	64%
Gorduras saturadas	7,8g	35%
Gorduras trans	Zero	0%
Fibra alimentar	9,2g	37%
Sódio	645mg	27%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Carboidratos	85g	28%
Proteínas	22g	29%
Gorduras totais	35g	64%
Gorduras saturadas	7,8g	35%
Gorduras trans	Zero	0%
Fibra alimentar	9,2g	37%
Sódio	645mg	27%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO DON PARMESANO CREAM CHEESE		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	862Kcal=3.609kJ	43%
Carboidrato	94g	31%
Proteína	50g	67%
Gorduras Totais	31g	57%
Gorduras Saturadas	9,5g	43%
Gorduras trans	0,45g	-
Fibra Alimentar	8,4g	33%
Sódio	378mg	16%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO DON PARMESANO MUSSARELA		
Informação Nutricional		
Porção de 530g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	905Kcal=3.789kJ	45%
Carboidrato	90g	30%
Proteína	54g	71%
Gorduras Totais	37g	66%
Gorduras Saturadas	13g	61%
Gorduras trans	0,59g	-
Fibra Alimentar	7,9g	32%
Sódio	474mg	20%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO GRELHADO		
Informação Nutricional		
Porção de 440g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	328kcal - 1372kJ	16
Carboidratos	27g	9
Proteínas	38g	50
Gorduras totais	7,6g	14
Gorduras saturadas	2,1g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra alimentar	7,8g	31
Sódio	698mg	29

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FILET MIGNON OSWALDO ARANHA		
Informação Nutricional		
Porção de 500g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1070	54

PAILLARD COM FRITAS		
Informação Nutricional		
Porção de 300g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	674	34

Carboidrato	148	49
Proteína	48	96
Gorduras Totais	31	48
Gorduras Saturadas	8,1	41
Gorduras trans	0,6	30
Fibra Alimentar	12	48
Sódio	440	22

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Carboidrato	37	12
Proteína	54	108
Gorduras Totais	35	54
Gorduras Saturadas	12	60
Gorduras trans	0,9	45
Fibra Alimentar	3,5	14
Sódio	174	9

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ECONOMICOS

FRANGO EM TIRAS		
Informação Nutricional		
Porção de 560g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	1272kcal - 5324kJ	64%
Carboidratos	208g	69%
Proteínas	56g	74%
Gorduras totais	24g	44%
Gorduras saturadas	9,0g	41%
Gorduras trans	Zero	0%
Fibra alimentar	24g	97%
Sódio	379mg	16%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

STEAK PICANHA		
Informação Nutricional		
Porção de 430g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	771kcal=3228kJ	39%
Carboidratos	85g	28%
Proteínas	43g	58%
Gorduras totais	29g	52%
Gorduras saturadas	6,8g	31%
Gorduras trans	0,5g	**
Fibra alimentar	10g	39%
Sódio	59mg	20%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

OMELETE MARGHERITA		
Informação Nutricional		
Porção de 440g (1 Prato)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	331kcal - 1385kJ	17%
Carboidratos	2,9g	10%
Proteínas	24g	32%
Gorduras totais	25g	45%
Gorduras saturadas	3,2g	14%
Gorduras trans	Zero	0%
Fibra alimentar	0,54g	20%
Sódio	131mg	50%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TIRAS DE CARNE ACEBOLADO	
Informação Nutricional	
Porção de 500g (1 Prato)	
Quantidade por Porção	**%VD***

LINGUIÇA DE CHURRASCO	
Informação Nutricional	
Porção de 400g (1 Prato)	
Quantidade por Porção	**%VD***

SUPER DON AMERICA	
Informação Nutricional	
Porção de 400g (1 Prato)	
Quantidade por Porção	**%VD***

Valor energético	618kcal=2587kJ	31%
Carboidratos	60g	20%
Proteínas	57g	76%
Gorduras totais	17g	31%
Gorduras saturadas	5,8g	26%
Gorduras trans	0,6g	**
Fibra alimentar	9,1g	36%
Sódio	81mg	30%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Valor energético	937Kcal=3.923kJ	47%
Carboidratos	78g	26%
Proteínas	20g	27%
Gorduras Totais	60g	109%
Saturadas	16g	75%
Gorduras trans	2,6g	-
Fibra Alimentar	6,6g	26%
Sódio	863mg	36%

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Valor energético	744	37
Carboidratos	67	22
Proteínas	53	106
Gorduras Totais	29	45
Saturadas	10	50
Gorduras trans	0,8	40
Fibra Alimentar	5,9	24
Sódio	174	9

% Valores diários com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ

Informação Nutricional

Porção de 180g (1 porcionador de arroz)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	293kcal - 1225kJ	15
Carboidrato	58g	19
Proteína	5,3g	7
Gorduras Totais	4,6g	8
Gorduras Saturadas	0,73g	3
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	1,2g	5
Sódio	173mg	7

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ARROZ INTEGRAL COM BROCOLIS

Informação Nutricional

Porção de 180g (1 porcionador de arroz)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidrato	35g	12
Proteína	5,0g	7
Gorduras Totais	1,5g	3
Gorduras Saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,5g	34
Sódio	1916mg	80

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ARROZ INTEGRAL

Informação Nutricional

Porção de 180g (1 porcionador de arroz)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	294	15
Carboidrato	38	13
Proteína	4,4	9
Gorduras Totais	14	22
Gorduras Saturadas	2,4	12
Gorduras trans	0	0
Fibra Alimentar	4,1	16
Sódio	7178	359

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FEIJÃO CARIOCA

Informação Nutricional

FEIJÃO PRETO

Informação Nutricional

BATATA FRITA

Informação Nutricional

Porção de 140g (1 conha grande)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	95kcal - 398kJ	5
Carboidrato	15g	5
Proteína	6,7g	9
Gorduras Totais	0,74g	1
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,3g	33
Sódio	0,81mg	0

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Porção de 140g (1 conha grande)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	184kcal - 770kJ	9
Carboidrato	33g	11
Proteína	10g	14
Gorduras Totais	1,0g	2
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	8,4g	34
Sódio	0,81mg	0

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Porção de 120g (1 Pratos de sobremesa)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	316Kcal=1.323kJ	16%
Carboidrato	40g	13%
Proteína	3,4g	5%
Gorduras Totais	16g	29%
Gorduras Saturadas	2,6g	12%
Gorduras trans	0,09g	-
Fibra Alimentar	4,1g	17%
Sódio	10mg	0%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PURÊ DE BATATA

Informação Nutricional		
Porção de 100g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	84kcal - 366kJ	3
Carboidrato	9,2g	2
Proteína	1,6g	2
Gorduras Totais	4,6g	4
Gorduras Saturadas	1,2g	4
Gorduras trans	0	0
Fibra Alimentar	1g	2
Sódio	407 mg	12

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FAROFA

Informação Nutricional		
Porção de 70g (1 porcionador de médio)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	213kcal - 767kJ	9
Carboidrato	31g	10
Proteína	1,8g	2
Gorduras Totais	5,8g	10
Gorduras Saturadas	1,5g	7
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,5g	14
Sódio	168mg	7

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

OVO FRITO

Informação Nutricional		
Porção de 50g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	112kcal - 469kJ	6
Carboidrato	Zero	0
Proteína	5,6g	8
Gorduras Totais	9,8g	18
Gorduras Saturadas	2,2g	10
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	60mg	2

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BATATA RUSTICA

Informação Nutricional

LEGUMES DO DON

Informação Nutricional

VINAGRETE

Informação Nutricional

Porção de 160g (1 porcionador de arroz)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	323kcal - 1353kJ	16
Carboidrato	40g	13
Proteína	4,0g	5
Gorduras Totais	17g	30
Gorduras Saturadas	6,8g	31
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,1g	21
Sódio	216mg	9

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Porção de 60g (1 prato raso)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	51kcal - 214kJ	3
Carboidrato	7,8g	3
Proteína	3,7g	5
Gorduras Totais	0,55g	1
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	37mg	2

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Porção de 30g (1 porcionador pequeno)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	185Kcal=775kJ	9%
Carboidratos	5,0g	2%
Proteínas	0,9g	1%
Gorduras Totais	19g	34%
Saturadas	2,7g	12%
Gorduras trans	0g	-
Fibra Alimentar	1,7g	7%
Sódio	155mg	6%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SALADA DO DON		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 Prato raso)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	14kcal - 58kJ	1
Carboidrato	2,5g	1
Proteína	0,59g	1
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	0,98g	4
Sódio	8,9mg	0

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CREME DE MILHO		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 Prato raso)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	131	7
Carboidrato	12	4
Proteína	3,4	7
Gorduras Totais	7,36	12
Gorduras Saturadas	2,8	14
Gorduras trans	0	0
Fibra Alimentar	0	0
Sódio	284	14

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PIZZAS

PIZZA DON PATRONI		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	366kcal - 1533kJ	18
Carboidrato	29g	10
Proteína	19g	25
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	8,3g	38
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,4g	14
Sódio	934mg	39

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PIZZA DON PATRONI BACON		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	446Kcal=1.867kJ	22%
Carboidratos	26g	9%
Proteínas	22g	30%
Gorduras Totais	28g	50%
Saturadas	12g	56%
Gorduras trans	0,8g	-
Fibra Alimentar	1,3g	5%
Sódio	1.097mg	46%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SUPER DON PATRONI		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	309Kcal=1.294kJ	15%
Carboidratos	30g	10%
Proteínas	11g	15%
Gorduras Totais	16g	28%
Saturadas	7,5g	34%
Gorduras trans	0,5g	-
Fibra Alimentar	1,4g	6%
Sódio	677mg	28%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CALABRESA CARIOCA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	465kcal - 1947kJ	23
Carboidrato	42g	14
Proteína	22g	30
Gorduras Totais	23g	42
Gorduras Saturadas	9,2g	42
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,9g	20
Sódio	913mg	38

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MARGHERITA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	438kcal - 1831kJ	22
Carboidrato	45g	15
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	8,8g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,3g	21
Sódio	673mg	28

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PORTUGUESA PAULISTA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidrato	30g	10
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,7g	15
Sódio	731mg	30

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PORTUGUESA CARIOCA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	389kcal - 1627kJ	19
Carboidrato	42g	14
Proteína	18g	24
Gorduras Totais	16g	30
Gorduras Saturadas	7,4g	34
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	0,64g	3
Sódio	425mg	18

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

NAPOLITANA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidrato	43g	14
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	20g	36
Gorduras Saturadas	9,8g	44
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,7g	19
Sódio	776mg	32

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

AMERICANA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	416kcal - 1742kJ	21
Carboidrato	43g	14
Proteína	19g	25
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	7,1g	32
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,1g	20
Sódio	574mg	24

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TOSCANA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	462kcal - 1932kJ	23
Carboidrato	37g	12
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	24g	44
Gorduras Saturadas	10g	48
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,3g	17
Sódio	1034mg	43

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MUSSARELA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	391kcal - 1634kJ	20
Carboidrato	33g	11
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	19g	34
Gorduras Saturadas	8,9g	40
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	217mg	9

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CALABRESA PAULISTA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	426kcal - 1784kJ	21
Carboidrato	44g	15
Proteína	17g	22
Gorduras Totais	20g	37
Gorduras Saturadas	6,1g	28
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	5,6g	22
Sódio	1028mg	43

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BAURU

Informação Nutricional

Porção de 150g (1 Fatia)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	335kcal - 1401kJ	17
Carboidrato	34g	11
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	23
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,2g	17
Sódio	814mg	34

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BAIANA

Informação Nutricional

Porção de 150g (1 Fatia)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	390kcal - 1632kJ	20
Carboidrato	44g	15
Proteína	16g	21
Gorduras Totais	17g	31
Gorduras Saturadas	5,0g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,7g	19
Sódio	577mg	24

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO COM REQUEIJÃO

Informação Nutricional

Porção de 150g (1 Fatia)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	303kcal - 1270kJ	15
Carboidrato	36g	12
Proteína	23g	31
Gorduras Totais	7,6g	14
Gorduras Saturadas	2,0g	9
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	2318mg	97

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

4 QUEIJOS

Informação Nutricional

Porção de 150g (1 Fatia)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	409kcal - 1711kJ	20
Carboidrato	42g	14
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	17g	32
Gorduras Saturadas	8,7g	39
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,0g	16
Sódio	363mg	15

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PEPPERONI

Informação Nutricional

Porção de 150g (1 Fatia)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	440kcal - 1843kJ	22
Carboidrato	40g	13
Proteína	24g	32
Gorduras Totais	21g	38
Gorduras Saturadas	10g	46
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,8g	15
Sódio	403mg	17

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CATUPIRESA

Informação Nutricional

Porção de 150g (1 Fatia)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	361kcal - 1511kJ	18
Carboidrato	40g	13
Proteína	14g	18
Gorduras Totais	16g	29
Gorduras Saturadas	5,7g	26
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,3g	17
Sódio	583mg	24

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ATUM		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	323kcal - 1351kJ	16
Carboidrato	30g	10
Proteína	21g	28
Gorduras Totais	13g	24
Gorduras Saturadas	5,1g	23
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,7g	15
Sódio	731mg	30

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRANGO COM MUSSARELA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidrato	44g	15
Proteína	25g	33
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PEPPECHESE		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	447kcal - 1869kJ	22
Carboidrato	30g	10
Proteína	12g	16
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	18g	83
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	2,8g	11
Sódio	578mg	24

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PERUANA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	375kcal - 1571kJ	19
Carboidrato	44g	15
Proteína	25g	33
Gorduras Totais	11g	20
Gorduras Saturadas	4,7g	21
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	159mg	7

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

VEGETARIANA		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	294kcal - 1230kJ	15
Carboidrato	58g	19
Proteína	9,0g	12
Gorduras Totais	2,9g	5
Gorduras Saturadas	0,30g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,6g	19
Sódio	252mg	11

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BROCOLIS		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 Fatia)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	366kcal - 1530kJ	18
Carboidrato	54g	18
Proteína	14g	19
Gorduras Totais	10g	19
Gorduras Saturadas	0,28g	1
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,9g	16
Sódio	227mg	9

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BAMBINO MUSSARELA		
Informação Nutricional		
Porção de 200g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	557kcal - 2332kJ	28
Carboidrato	45g	15
Proteína	32g	43
Gorduras Totais	28g	50
Gorduras Saturadas	14g	64
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	4,5g	18
Sódio	453mg	19

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BAMBINO CALABRESA CARIOCA		
Informação Nutricional		
Porção de 200g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	578kcal - 2420kJ	29
Carboidrato	41g	14
Proteína	34g	45
Gorduras Totais	31g	56
Gorduras Saturadas	15g	70
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	3,9g	16
Sódio	822mg	34

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CHOCOLATE COM MORANGO		
Informação Nutricional		
Porção de 150g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	623kcal=2608kJ	31%
Carboidrato	89g	30%
Proteína	12g	16%
Gorduras Totais	30g	55%
Gorduras Saturadas	16g	72%
Gorduras trans	0	**
Fibra Alimentar	4,2g	17%
Sódio	114mg	5%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PÃOZINHHO		
Informação Nutricional		
Porção de 100g (1 unidade)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	348kcal=1457kJ	17%
Carboidrato	58g	19%
Proteína	8,5g	110%
Gorduras Totais	8,0g	15%
Gorduras Saturadas	1,4g	60%
Gorduras trans	0	**
Fibra Alimentar	1,5g	60%
Sódio	127mg	50%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PETISCOS

SUPER TABUA

Informação Nutricional

Porção de 350g (1prato)

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1137Kcal=5kJ	57%
Carboidrato	47g	16%
Proteína	76g	102%
Gorduras Totais	73g	132%
Gorduras Saturadas	25g	113%
Gorduras trans	2,6g	**
Fibra Alimentar	2,9g	12%
Sódio	1206mg	50%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

FRITAS

Informação Nutricional

Porção de 450g (1 prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1391kcal - 5820kJ	70
Carboidrato	170g	57
Proteína	17g	23
Gorduras Totais	71g	130
Gorduras Saturadas	29g	133
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	22g	88
Sódio	929mg	39

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

MISTO APERITIVO

Informação Nutricional

Porção de 520g (1 prato)

Quantidade por Porção		%VD*
Valor energético	1.402Kcal=6kJ	70%
Carboidratos	13g	4%
Proteínas	139g	185%
Gorduras Totais	87g	158%
Saturadas	31g	141%
Gorduras trans	5,3g	-
Fibra Alimentar	1,1g	4%
Sódio	1.616mg	67%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

PICANHA COM FRITAS

Informação Nutricional

Porção de 520g (1prato)

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1.481Kcal=6kJ	74%
Carboidratos	82g	27%
Proteínas	87g	116%
Gorduras Totais	88g	159%
Saturadas	28g	130%
Gorduras trans	1,0g	-
Fibra Alimentar	8,7g	35%
Sódio	201mg	8%

ISCAS DE FRANGO COM FRITAS

Informação Nutricional

Porção de 520g (1prato)

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	980Kcal=4.103kJ	49%
Carboidratos	15g	5%
Proteínas	176g	235%
Gorduras Totais	19g	34%
Saturadas	5,8g	26%
Gorduras trans	0,2g	-
Fibra Alimentar	1,6g	6%
Sódio	278mg	12%

CALABRESA COM FRITAS

Informação Nutricional

Porção de 550g (1prato)

Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	1.605Kcal=7kJ	80%
Carboidratos	89g	30%
Proteínas	42g	56%
Gorduras Totais	121g	219%
Saturadas	37g	169%
Gorduras trans	6,5g	-
Fibra Alimentar	8,7g	35%
Sódio	2.033mg	85%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

ISCAS DE CARNE COM FRITAS		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1prato)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	1.063Kcal=4kJ	53%
Carboidratos	71g	24%
Proteínas	86g	115%
Gorduras Totais	49g	89%
Saturadas	13g	59%
Gorduras trans	1,2g	-
Fibra Alimentar	7,5g	30%
Sódio	125mg	5%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CHURRASCO PARA DOIS		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1prato)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	1213	61
Carboidratos	36	12
Proteínas	94	188
Gorduras Totais	77	118
Saturadas	26	130
Gorduras trans	4,1	205
Fibra Alimentar	3,8	15
Sódio	1088	54

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

CHURRASCO PARA 4		
Informação Nutricional		
Porção de 520g (1prato)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	1085	54
Carboidratos	43	14
Proteínas	89	178
Gorduras Totais	60	92
Saturadas	19	95
Gorduras trans	3	150
Fibra Alimentar	4,1	16
Sódio	1173	59

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

SOBREMESA

PUDIM DE LEITE		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 unidade)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	135Kcal=567KJ	6%
Carboidrato	17g	6%
Proteína	3g	1%
Gorduras Totais	4g	6%
Gorduras Saturadas	2g	8%
Gorduras trans	0g	0

MOUSSE DE MARACUJÁ		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 unidade)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	237 kcal = 998 kJ	12%
Carboidrato	37 g	12%
Proteína	4,1 g	5%
Gorduras Totais	8,1 g	15%
Gorduras Saturadas	3,7 g	17%
Gorduras trans	0 g	**

MOUSSE DE LIMÃO		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 unidade)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	77,8 Kcal	4%
Carboidrato	10,1 g	3 %
Proteína	5 g	7 %
Gorduras Totais	5,5 g	10 %
Gorduras Saturadas	1,5 g	7%
Gorduras trans	0 g	**

Fibra Alimentar	0	0%
Sódio	45	2%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fibra Alimentar	0,5 g	2%
Sódio	86 mg	4%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fibra Alimentar	0 g	0
Sódio	35,5 mg	2 %

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TORTA DE BANANA		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 unidade)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	262 kcal= 1,96 kj	13%
Carboidrato	51g	17%
Proteína	6,2g	8%
Gorduras Totais	3,7g	7%
Gorduras Saturadas	0,6g	3%
Gorduras trans	0,0g	**
Fibra Alimentar	1,4g	6%
Sódio	493mg	21%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

TORTA DE MORANGO		
Informação Nutricional		
Porção de 60g (1 unidade)		
Quantidade por porção		**%VD***
Valor energético	251kcal=1,050 kj	13%
Carboidrato	49g	16%
Proteína	6,1g	0%
Gorduras Totais	3,7g	7%
Gorduras Saturadas	0,6g	3%
Gorduras trans	0,0g	**
Fibra Alimentar	0,4g	6%
Sódio	493mg	21%

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

BEBIDAS

Coca-cola zero 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidrato	zero	0
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0

Fanta 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	135kcal - 565kj	7,5
Carboidrato	33g	10
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0

Fanta 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	225kcal - 942kj	12
Carboidrato	55g	17
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0

Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	28mg	1

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	25,5mg	1,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	42mg	2,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fanta guaraná 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	127kcal - 547kj	6
Carboidrato	31g	10,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	24mg	1,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Fanta guaraná 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	212kcal - 912kj	10
Carboidrato	52g	17,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	40mg	2,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Sprite 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	130kcal - 549kj	6
Carboidrato	31g	10,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	22mg	1,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Sprite 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	217kcal - 915kj	10
Carboidrato	52g	17,5
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0

Coca-cola 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	104kcal - 437kJ	5
Carboidrato	26g	9
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0

Coca-cola 350 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo grande)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	174kcal - 728kJ	9
Carboidrato	44g	14
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0

Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	37mg	2,5

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	21mg	1

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	35mg	1

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Coca-cola zero 300 ml		
Informação Nutricional		
Porção de 350ml (1 copo médio)		
Quantidade por Porção		**%VD***
Valor energético	0 kcal - 0kJ	0
Carboidrato	zero	0
Proteína	Zero	0
Gorduras Totais	Zero	0
Gorduras Saturadas	Zero	0
Gorduras trans	Zero	0
Fibra Alimentar	Zero	0
Sódio	28mg	1

*Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.